



upcomillas *es*

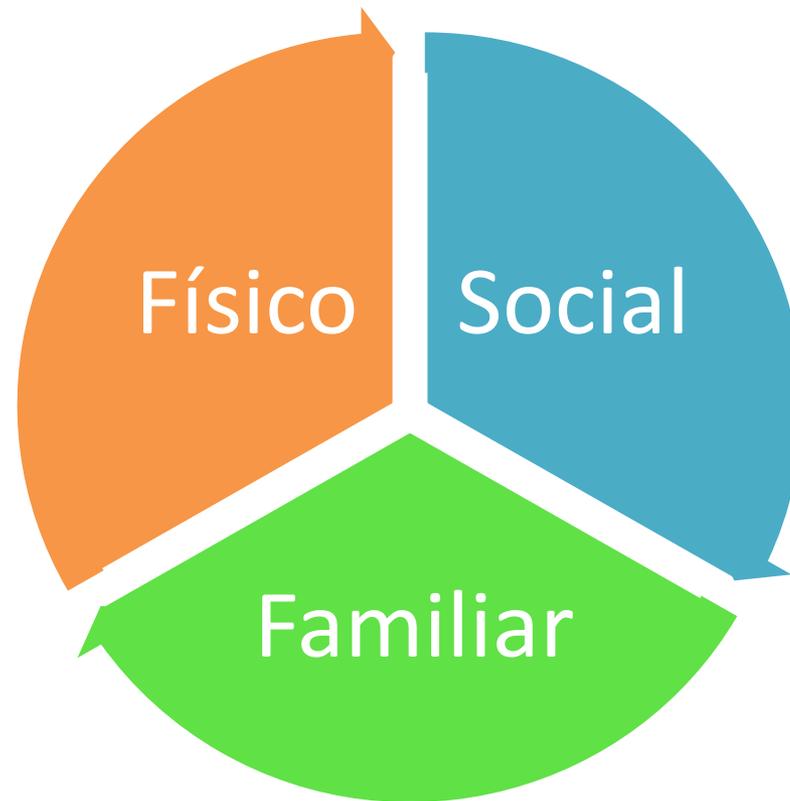
upcomillas *es*

**“LA EDAD DEL PAVO. Características  
psicoevolutivas de la adolescencia”**  
**Ártica**

22/11/2017

Astrid Illán Redondo

# Etapa de cambios profundos



# Cambios físicos

- Producción hormonal (testosterona, estrógenos)
- “Dan el estirón”
- Características sexuales

# Reajuste de la imagen corporal

- **Significado** que le den a los cambios
- **Normas culturales** acerca de lo que resulta atractivo
- Desarrollarse **a tiempo o fuera de tiempo. Desviaciones** de la normalidad
- **Evaluaciones positivas o negativas** que recibe de padres y adultos
- Diferencias entre chicas y chicos

# Tareas Psicosociales

- Aceptación del propio **cuerpo**
- Lograr un rol social **masculino o femenino**
- Lograr la **independencia emocional y afectiva** de los padres
- Responder a las **demandas externas y a las exigencia internas**

# Tareas Psicosociales

- Ya no es un **niño**, pero todavía no es un **adulto**
- Afronta situaciones que nunca antes ha conocido
- **Incertidumbre** frente al futuro
- Necesita que alguien le aporte **patrones de comportamiento**
- Lo **novedoso** le resulta excitante

# Cambios Familiares

- **Construir** sus propias ideas, adquirir valores morales
- **Entender** la realidad como algo que puede cambiar
- **Criticar** el pensamiento adulto
- Pautas de **comunicación** se modifican

# Cambios Familiares

- Percepción **más realista** de las figuras adultas
- Interés por el **grupo de pares**
- **Resolver los problemas** por sí mismo
- Dedicar más tiempo a su **mundo privado**

# Problemas frecuentes

- ✓ Cambios en todos los miembros
- ✓ Paso de relación imperativa a razonada
- ✓ Límites más permeables

El adolescente sufre crisis de identidad y cambios físicos

Dificultad para poner límites

Padres "amigos" dejan huérfanos al adolescente

Dificultad para permitir la salida. Familia cápsula

Tr. Alimentación,  
Tr. Disocial,  
Adicción,  
TOC,  
Fobia social,  
Depresión



“Tal vez no pueda cambiar el pasado, pero siempre puedo hacer algo para mejorar el futuro”

**MUCHAS GRACIAS**