



upcomillas *es*

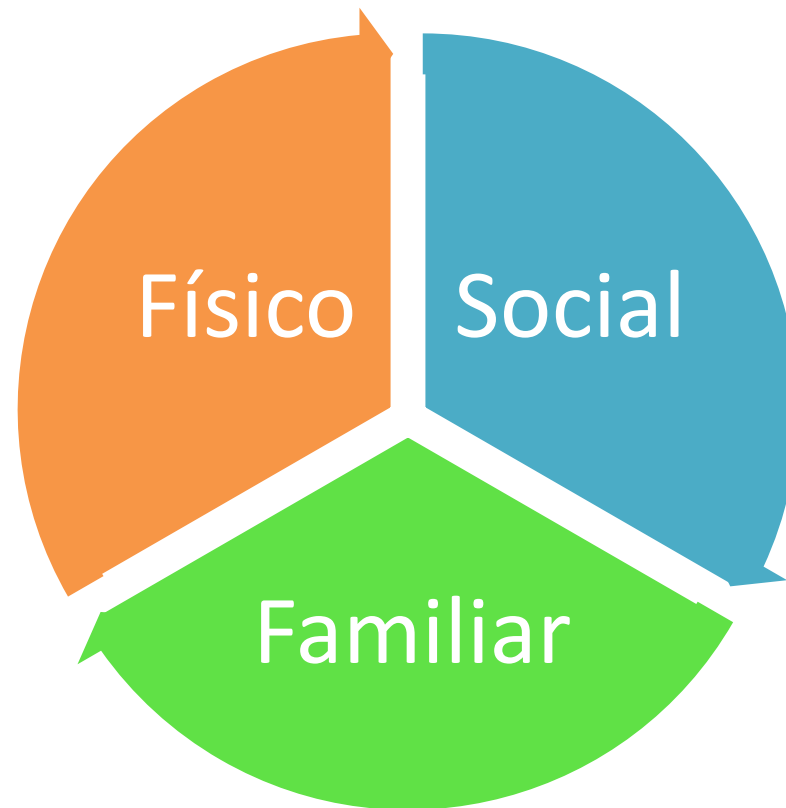
upcomillas *es*

**“LA EDAD DEL PAVO. Características
psicoevolutivas de la adolescencia”**
Ártica

22/11/2017

Astrid Illán Redondo

Etapa de cambios profundos



Cambios físicos

- Producción hormonal (testosterona, estrógenos)
- “Dan el estirón”
- Características sexuales

Reajuste de la imagen corporal

- **Significado** que le den a los cambios
- **Normas culturales** acerca de lo que resulta atractivo
- Desarrollarse **a tiempo o fuera de tiempo. Desviaciones** de la normalidad
- **Evaluaciones positivas o negativas** que recibe de padres y adultos
- Diferencias entre chicas y chicos

Tareas Psicosociales

- Aceptación del propio **cuerpo**
- Lograr un rol social **masculino o femenino**
- Lograr la **independencia emocional y afectiva** de los padres
- Responder a las **demandas externas y a las exigencia internas**

Tareas Psicosociales

- Ya no es un **niño**, pero todavía no es un **adulto**
- Afronta situaciones que nunca antes ha conocido
- **Incertidumbre** frente al futuro
- Necesita que alguien le aporte **patrones de comportamiento**
- Lo **novedoso** le resulta excitante

Cambios Familiares

- **Construir** sus propias ideas, adquirir valores morales
- **Entender** la realidad como algo que puede cambiar
- **Criticar** el pensamiento adulto
- Pautas de **comunicación** se modifican

Cambios Familiares

- Percepción **más realista** de las figuras adultas
- Interés por el **grupo de pares**
- **Resolver los problemas** por sí mismo
- Dedicar más tiempo a su **mundo privado**

Problemas frecuentes

- ✓ Cambios en todos los miembros
- ✓ Paso de relación imperativa a razonada
- ✓ Límites más permeables

El adolescente sufre crisis de identidad y cambios físicos

Dificultad para poner límites

Padres "amigos" dejan huérfanos al adolescente

Dificultad para permitir la salida. Familia cápsula

Tr. Alimentación,
Tr. Disocial,
Adicción,
TOC,
Fobia social,
Depresión



“Tal vez no pueda cambiar el pasado, pero siempre puedo hacer algo para mejorar el futuro”

MUCHAS GRACIAS