



LA CONDUCTA HUMANA SE PUEDE CAMBIAR.

Modificar la conducta depende, a veces, de cosas bien sencillas.

USTED HA OBSERVADO QUE.....

♥ Si con algo o con alguien NOS VA BIEN,

Si algo nos gusta.....

Si alguien nos anima.....⇒ **REPETIMOS**

Si nos premian lo bien hecho....

♣ Si de hacer algo.....

Si de estar con alguien

no sacamos nada ⇒ LO DEJAMOS

♠ Si nos perjudica, nos va mal, nos hace daño, lo que hacemos...⇒

procuramos dejarlo más deprisa.

Lo que decimos → Lo que comemos

Cómo vestimos → A quien visitamos

LA CONDUCTA HUMANA DEPENDE DE SUS CONSECUENCIAS

EL PREMIO - EL REFUERZO - LA RECOMPENSA

Si se ríen con mis gracias, las cuento más veces. ⇒ *UNA RISA ME GUSTA*



Si me dicen “que grande eres “por hacer algo”, lo volveré a hacer con gusto.⇒ *UNA ALABANZA*

ME ANIMA

***Son un premio que anima
a seguir, mejorar, repetir,.....***

TODA CONDUCTA QUE TIENE UN PREMIO



TIENDE A REPETIRSE

Los premios son distintos
Dependiendo del momento
Y según cada persona:
Un balón, salir a jugar, **ver la tele**, UN DULCE, **dinero**,
una excursión, una sonrisa, *una alabanza*,
buenas notas , etc.....

UN PREMIO *La atención,*
QUE INTERESA ⇒ *el afecto,* ⇒ *A todos les gusta*
SIEMPRE *que nos hagan caso*

TANTO NOS INTERESA.....que,
si no conseguimos atención por “las buenas”
somos capaces de llorar, remolonear, pegarnos, mojar la cama,
dar la lata,..... *lo que sea.*

**“con tal de que papá o mamá
me preste atención”.**

RECUERDA....

- Cuanto antes llegue una recompensa,
mejor funciona.
- Sólo poco a poco aprendemos a aplazar las recompensas.
SÓLO LOS ADULTOS APRENDEN QUE SE COBRA A FIN DE MES.

**LOS NIÑOS NECESITAN
LA RECOMPENSA ¡YA!**

- Las promesas de premio a largo plazo → pierden fuerza o animan poco.

SI NUNCA HAY PREMIO.....*nadie sigue.*



Si No me hacen caso, ¿para qué hablo?.

Si NADIE me valora en casa, ¿para qué sirve esforzarme?.

Si NADIE me atiende, ¿para qué grito?.

Si mamá no me mira, ¿para qué enredo?



Si el mechero no se enciende, ¿para qué rascar más?.



EL PREMIO
LA CONSIDERACIÓN
LA RECOMPENSA



👉 ¡Son tan importantes para el desarrollo de la vida como comer o respirar!

—
, Si alguien lo recibe con abundancia [se siente querido, crece la confianza en sí mismo, ” se desarrolla normalmente”.

☛ Si las recompensas son escasas o nulas [se da el desánimo, la timidez, la inseguridad,...o se busca el aprecio y la atención de forma retorcida o perjudicial.



CASTIGO



* ÚLTIMO RECURSO PARA CONSEGUIR ALGO

FUNCIONA BIEN SI [

- es inmediato, como “el calambre”
no sirve aplazarlo ⇒ “ya verás cuando venga tu padre”
- ocurre siempre que se comete la falta
los chicos saben si “hoy está de buenas” y no pasa nada
- sabe exactamente por qué es castigado



si no lo atribuye a \Rightarrow mala idea, "me tiene manía".

- es intenso y corto

los muchos gritos \Rightarrow pierden efectividad y no sirven de nada

- se ofrece otro camino correcto para conseguir lo que **se** busca por las malas.

5 INCONVENIENTES Y DESVENTAJAS DEL CASTIGO.

- ⊖ Sólo "funciona" mientras está presente el castigador.

- ⊖ Provoca agresividad en el castigado: contra el que castiga, contra iguales, contra inferiores, contra cosas



pega al hermano pequeño o a la muñeca

- ⊖ Se tiende a escapar de la persona o sitio que castiga \rightarrow se va de casa, hace "novillos",

- ⊖ Si cuando le castigan, saca la conclusión de que:

no le quieren,
estorba en casa,
no hace nada bien,

"es malo"



Se vuelve inseguro, angustiado, huidizo, sufre mucho.

**DEJA CLARO: No eres malo,
HICISTE "ESTO" MAL.**

- ⊖ Se puede convertir en un premio:

"Me han regañado por gritar, pero al fin me hicieron caso"



PADRE Y MADRE:

+ DEBEN ESTAR DE ACUERDO

- a la hora de PREMIAR Y CASTIGAR:
para evitar el desconcierto y el desánimo.

- a la hora de MANTENER EL CASTIGO:
para que no pierda eficacia.

+ Si se proponen “ **no hacer caso** “ a ciertos comportamientos....

con una sola vez que se preste atención, la conducta vuelve a reafirmarse.

EL ACUERDO
Y LA CONSTANCIA
SON FUNDAMENTALES