



## **CÓMO FOMENTAR EL DESARROLLO EVOLUTIVO:**

### *DEL NIÑO DE 3 AÑOS.*

- Déjame que corra, salte y juegue.
- Dibuja conmigo y acepta que yo dibuje a mi manera.
- Déjame que use la mano que yo quiera para pintar, comer, etc.
- Ayúdame a estar centrado un ratito en una sola actividad.
- Responde a mis preguntas con la verdad y con un lenguaje que yo pueda entender.
- Explícame cuentos y anímame a que yo te los cuente a ti.
- Habla conmigo y escucha lo que te cuento.
- Ayúdame a resolver mis conflictos con los demás haciéndome pensar.
- Dame pequeñas responsabilidades para que pueda ayudar en casa o en la escuela.
- Ponme las normas claras y ayúdame a respetarlas, así podré organizarme. Dime con claridad lo que quieres que haga y ayúdame a seguir tus indicaciones.
- Ofréceme la oportunidad de relacionarme con otros niños y con otros adultos.
- Confía en mí. Puedo adaptarme a situaciones nuevas.
- Dame tiempo para hacer las cosas yo solo.
- Las rutinas me ayudan y me dan seguridad.
- Dime cuáles son mis cualidades en vez de hablar sólo de mis defectos.

### *DEL NIÑO DE 4 AÑOS:*

- Ofréceme tiempo libre para jugar.
- Controla el tiempo que paso delante de la televisión y el ordenador, y acompáñame.
- Enséñame fotos o vídeos de cuando era pequeño.
- Proponme actividades y déjame escoger entre ellas.
- Permítame investigar, aunque me manche, y moverme por distintos espacios.
- Deja que me equivoque, si me solucionas tú siempre las cosas no aprenderé a hacerlas solo.
- Ofréceme juguetes que me ayuden a ser creativo.
- Escucha mis protestas pero manteniendo firmes las normas que me has enseñado.



- Sé para mí un buen modelo de conducta que pueda imitar. Cuando pregunte ciertas cosas, dime la verdad.
- Ayúdame a comprender los sentimientos y las necesidades de los demás.
- Enséñame a reflexionar sobre las consecuencias de mis acciones sobre mí mismo y sobre los demás.
- No necesito que me pongas una televisión en mi cuarto.
- Ayúdame a comprender y aceptar que hay personas diferentes, otras razas, culturas, capacidades, religiones...

#### *DEL NIÑO DE 5 AÑOS:*

- Enséñame a distinguir situaciones de riesgo: cruzar la calle, usar los columpios....
- Déjame participar en conversaciones sobre las cosas que ocurren en casa.
- Sigo necesitando que me proporciones experiencias variadas: excursiones, visitas, ir al cine...
- Ayúdame a compartir, negociar y respetar.
- Enséñame a ayudar a los demás.
- Exígeme que cumpla mis pequeñas responsabilidades.
- No te alarmes si digo palabrotas pero hazme saber que no está bien.
- Favorece situaciones en las que tenga que colaborar con otros niños para realizar alguna tarea.
- Permíteme vivir situaciones fuera de casa, con otros familiares, amigos, etc.
- Fomenta que me relacione con personas diferentes, respetándolas.
- Ayúdame a conocerme, a valorar mis cualidades y a mejorar.